

Jadłospis

21.10.2024r.Poniedziałek

Zupa jarzynowa z ziemniakami , wkładką mięsną ,zabielana śmietaną 12%(5)[brokuły , kalafior , kapusta brukselka ,pomidory świeże , cukinia , marchewka, pietruszka, seler(9), por ,natka pietruszki , koperek zielony , lubczyk świeży]

Pieczywo(2),(12)

Racuchy drożdżowe z jabłkami(2),(12) i polewą jogurtowo-truskawkową

Pomidorki koktajlowe

Kiwi

Kompot śliwkowy

22.10.2024r.Wtorek

Zupa wiejska z zacierką babuni (2),(12) i ziemniakami , gotowana na ćwiartkach z kurczaka [zacierka babuni(2),(12), ziemniaki, ćwiartki z kurczaka , marchewka , pietruszka, seler(9),por , natka pietruszki , koperek zielony , lubczyk świeży]

Pieczywo(2),(12)

Kopytka (2),(12)

Gulasz wieprzowy z karkówki(2),(12)

Buraczki z cebulką i żurawiną

Jabłko

Kompot wiśniowy

23.10.2024r.Środa

Zupa ryżowa z groszkiem , gotowana na ćwiartkach z kurczaka [ryż, groszek zielony mrożony ,marchewka ,pietruszka , seler(9),por , natka pietruszki , koperek zielony , lubczyk świeży]

Pieczyno (2) ,(12)

Ziemniaki

Kotlet z fileta kurczaka –panierowany(2),(12)

Surówka z pora z marchewką i jabłkiem

Mandarynki

Kompot truskawkowy

24.10.2024r.Czwartek

Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną , zabilana śmietaną 12%(5) , gotowana na ćwiartkach z kurczaka [koncentrat pomidorowy z Pudliszek , kasza jaglana , śmietana 12%(5), ćwiartki z kurczaka , marchewka , pietruszka, seler(9),por , natka pietruszki , koperek zielony , lubczyk świeży]

Pieczyno(2),(12)

Ziemniaki

Ryba-morszczuk (8) , duszona w jarzynie

Gruszka

Kompot truskawkowy

25.10.2024r.Piątek

Zupa grochowa z ziemniakami i kielbasą śląską [groch łuskany ,ziemniaki, kielbasa śląska , marchewka , pietruszka, seler(9) , por , natka pietruszki , koperek zielony , lubczyk świeży]

Pieczyno(2),(12)

Ryż z polewą truskawkowo- jogurtową (truskawka mrożona nieprzetworzona)

Ogórek gruntowy

Mango

Herbata malinowa