

Jadłospis

16.12.2024r. Poniedziałek

Zupa kalafiorowa z ziemniakami ,wkładką mięsną ,zabielana śmietana 12%(5) (kalafior świeży ,ziemniaki ,marchewka, pietruszka ,seler(9) ,por, natka pietruszki ,koperek zielony, lubczyk świeży, karkówka,śmietana 12 %(5))

Pieczyno (2),(12)

Racuchy drożdżowe (2),(12)z jabłkami ,polane jogurtem z barówką amerykańską

Mandarynki

Woda z cytryną

17.12.2024r. Wtorek

Zupa wiejska z zacierką babuni (2),(12),gotowana na ćwiartkach z kurczaka(marchewka , ćwiartki z kurczaka ,pietruszką ,seler , (9),por, natka pietruszki , koperek zielony ,lubczyk , zacierka babuni (2),(12))

Pieczyno(2),(12)

Ziemniaki z koperkiem

Kotlet mielony –panierowany(2),(12)

Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką ,morelą suszoną i pomidorem świeżym malinowym

Jabłko

Kompot z mieszanki owocowej (porzeczka czerwona ,agrest ,truskawka)

18.12.2024 Środa

Zupa barszcz czerwony z ziemniakami ,zabielany śmietaną 12%(5) ,gotowany na ćwiartkach z kurczaka(buraki świeże, ziemniaki , marchewka ,pietruszką ,seler(9),por ,natka pietruszki, koperek zielony , ćwiartki z kurczaka)

Pieczyno(2),(12)

Śledzik w śmietanie(5) z cebulką i papryką czerwoną świeżą (2),(12)

Ziemniaki

Banan ,jabłko

Kompot śliwkowy

19.12.2024r.Czwartek

*Zupa ogórkowa z ziemniakami , wkładką mięsną , zabilana śmietaną 12%(5)(
marchewka , pietruszka , , seler(9),por , natka pietruszki , koperek zielony
lubczyk świeży, ziemniaki, karkówka)*

Pieczyno(2),(12)

Ryż z polewą jogurtowo-truskawkową

Papryka słodka świeża

Kiwi ,pomarańcze

Kompot jabłkowy

20.12.2024r. Piątek

**Zupa pieczarkowa z ziemniakami , wkładką mięsną , zabilana
śmietaną 12%(5)(, ziemniaki , karkówka, marchewka , pietruszka ,
seler (9) ,por, natka pietruszki , koperek zielony ,pieczarki)**

Pieczyno(2),(12)

Makaron (2),(12) z twarogiem na słodko,polany masełkiem

Ogórek gruntowy

Gruszka , borówka amerykańska

Pomidorki koktajlowe

Woda z cytryną